



1985 - 2009

Historikk

Heggedal Friidrettsklubb

6.oktober 1999

Stiftet

Hvordan det startet

Det er litt vanskelig å huske hvilket år *kuleringen* ble anlagt på plenen i Torpveien 34. Det er i alle fall svært lenge siden! Ringen ble brukt til trening, men opprinnelig var ikke sektoren planert så nøyaktig at den var god nok for konkurranser.

Det som er sikkert, er at 26. august 1985 sendte jeg en søknad til Oslo friidrettskrets om å få *approbert* et stevne for veteraner, med bare kule på programmet. Stevnet skulle arrangeres på plenen i Torpveien 34. I søknaden gjorde jeg oppmerksom på at sektoren var nivellert opp og jevnet, slik at resultatene kunne godkjennes. Stevnet var en invitasjonskonkurranse, og invitasjon var sendt til veteraner i 10 klubber i Oslo-regionen. I innbydelsen ble det presisert at den av deltakerne som støtte lengst i forhold til årsbeste, erobret stevnets eneste premie, kalt **"Sølvkula"**. Navnet hadde nær sammenheng med at både Ruth og jeg er vokst opp med Sølvverket på Kongsberg (og i Svene) som en viktig del av vårt nærmiljø, og *nedleggelsen av Sølvverket i 1957* gav grobunn for nostalgi.

Nettopp dette med årsbesteresultatet gjorde det nødvendig å legge stevnet så sent i sesongen at alle de viktigste konkurransene (NM, KM osv) var over, slik at en kunne gå ut fra at deltakerne hadde forsøkt å støte maksimum – i alle fall i noen stevner.

Oslo friidrettskrets approberte stevnet. Fra organisasjonssekretæren, Vivi Berger, kom et offisielt brev – datert 28. august 1985 - hvor kretsen godkjente arrangementet. I brevet har Vivi føyd til et PS for egen regning: *"Det blir vel servert kaffe etterpå?"* - Hun hadde tydeligvis fanget opp et viktig poeng!

Invitasjoner ble sendt ut til veteraner i Oslo-området som jeg visste deltok jevnt og trutt i kule. Jeg torde ikke invitere så mange til å begynne med – ikke minst fordi "banen" kunne bli litt vanskelig dersom det ble regn før eller under stevnet.....Etter hvert ble antallet økt, og 40-50 innbydelser ble sendt ut hvert år.

Det var spennende å se responsen første året! Tolv dristige veteraner, i alderen 52 til 73 år, møtte opp, og det viste seg raskt at den noe originale konkurranseformen slo an. Pussig nok ble det to vinnere, og begge var i samme årsklasse (M 70) og i samme klubb: Carsten Merling (1912) og Torgeir Brandvold (1913).

- og fortsettelsen

Andre året – 1986 - var deltakerantallet omtrent det samme (11). Så ble det gjort en ”vri”: i 1987 inviterte vi 3 av distriktets mest lovende kulestøtere i 15-16 års alderen til å stille opp sammen med veteranene (men uten å konkurrere om ”Sølvkula”). To av de tre satte forøvrig personlige rekorder – den ene av dem (Åsmund Martinsen) er nå mest kjent som trener for Andreas Thorkildsen, regjerende olympisk og verdensmester i spyd. Antall veteraner økte dette året til 15. Omkring dette antallet holdt det seg i mange år, til 1993, da hele 21 stilte opp. I bare 4 av de siste 17 åra har det vært færre enn 20 deltakere - og 2003 har rekorden med 26.

DISKOS som "forsmak" - eller...?

I mellomtida dukket idéen om å få med diskos på programmet, opp. Blant veteraner er diskos ”adelsøvelsen”, og mange av dem som var ”Sølvkule”-deltakere, hadde nok diskos som sin favorittøvelse.

Men å ta med diskos skapte litt forviklinger:

- øvelsen måtte arrangeres på Gjellum stadion
- den burde være første øvelse, ellers måtte deltakerne først støte kule i Torpveien, så til Gjellum og kaste diskos, og deretter tilbake til Torpveien for kaffe og hygetreff.

Men: med diskos som første øvelse, ville den lett ta noe av ”luven” fra kulekonkurransen, og det ville være kjedelig.

Sammenkomsten på plenen etter kulekonkurransen, med kaffe og vafler, og utdeling av "Sølvkula", har i alle år vært et viktig innslag. Dersom alle dro til Gjellum etter kulekonkurransen, kunne det bli færre som ble med tilbake til kaffekosen på plenen eller verandaen, og det ville ødelagt litt av hensikten med "Sølvkule"-arrangementet.

Diskos stod første gang på programmet i 1990 – på et nybygd Gjellum stadion. Fra første stund ble øvelsen populær. Og det viste seg raskt at det lå til rette for lange diskoskast på den nye banen! Et par unntak har vi gjort i åras løp, men det har hele tida vært et krav at bare kastere som deltar i kulestøt, blir invitert til diskoskonkurransen på "Sølvkule"-lørdagen. Kule *skal* være det viktigste denne dagen.

Minneverdig jubileum 2009

Det er imponerende at hele 6 av de 13 som deltok i 1985, også var med i 2009: 3 som deltakere (Bodil (Byhre)Hestmann, Erling Svennevik og Leif Gundersrud), 1 som gjest (Unni Sæther), 1 som arrangør (Arne) – dessuten den ene vinneren fra 1985, Torgeir Brandvold, som var påmeldt, men måtte trekke seg på grunn av en trøblete rygg.

Diskoskonkurransen, som fra og med 2008 ble flyttet til *Heggedal kastarena* (Heggedals nye kastanlegg etter at det ble lagt kunstgress på Gjellum stadion sommeren 2008), gav igjen en rekke sterke resultater, under fine forhold. I kulekonkurransen etterpå stilte 23 til kamp om det siste "Sølvkule"-troféeet. Til tross for mye nedbør de siste ukene var forholdene bra, og det flotte været holdt *akkurat*: - 20 minutter etter at deltakerne og gjestene hadde reist, kom et *kraftig uvær!*

Til dette siste treffet inviterte vi spesielt alle tidligere "Sølvkule"-vinnere, fordi vi ønsket å samle flest mulig av dem. Tre av dem

kunne ikke komme (Svein Hytten, Tarald Rui og Knut Alme) og to er døde (Per Stavem og Stein Haugen).

Seks gjester var med og satte en ekstra spiss på jubileumsarrangementet:

- *Torgeir Brandvold* (vinner i 1985, 1990 og 1997). Torgeir holdt en flott tale som takk for de mange hyggelige treffene i Heggedal
- *Unni Sæther* (vinner i 1992; deltok også i 1985)
- *Nils Olav Børstad* (vinner i 1986 – nå meldte han seg som funksjonær!)
- *Håvard Lund* (vinner 2005 – stilte som dommer!)
- *Inger Schiøll* (som i 2008 gav Heggedal FIK det ærefulle oppdraget å dele ut 5 kastredskaper etter Stein Haugen – og denne tildelingen ble naturlig foretatt under ”Sølvkule”-arrangementet. Dette er omtalt senere).
- *Aage Møst* – tidligere mangeårig leder av Norges Friidrettsforbund og nær venn av mange av dem som var til stede. Aage holdt en glimrende tale, og delte rundhåndet ut bokgaver til både tidligere aktive (Unni Sæther og Willy Rsmussen), til to av de fremste deltakerne (Iver Hytten og Karl Jørgen Hoff) og til arrangøren v/undertegete.

Vi fikk også flotte blomster og andre gaver: fra Veteranutvalget ved Knut Henrik Skramstad, fra Oslo IL ved Bodil Hestmann, fra Torgeir Brandvold, og fra de aktive i Heggedal FIK.

På vegne av Ruth og meg, og klubben, takker vi for de mange varme ordene og for gavene!

En oppsummering

av det sportslige viser først og fremst uvanlig sterke resultater i diskos. Sterkere enn kuleresultatene? Ja, helt sikkert når det gjelder bredden. Ikke minst ble det vist glimrende kasting på *grusbanen*

på Gjellum, hvor vindforholdene ofte var optimale, og ringen har vist seg å være meget god for kastere med god teknikk.

Men også i kule er det oppnådd meget gode resultater. Jeg tror nok det er grunnlag for å si at det var særlig bra de første årene.

Men dette med resultater kan dere jo selv vurdere ved å se gjennom listene år for år, og, ikke minst, studere de sammendragene som er gjort av samtlige deltakers besteresultater, klasse for klasse, både i kule og diskos. Det er virkelig imponerende lister!

Ellers er det egne omtaler av, og kommentarer til, en rekke sider ved dette spesielle arrangementet. Det vil gå fram av innholdsfortegnelsen. Både for dere som har deltatt, og for andre (fri)idrettsinteresserte, er dette artig lesestoff.

Heggedal. 31.desember 2009

Arne Sæther

INNHold:

	side		side
Hvordan det startet...	2	Klubber i "Sølvkula"	49
"The Hall of Fame"	5	"Småplukk"	50
Banerekorder, kule	6	Deltatt flest ganger	51
Diskos 1990-2006	7	"Sølvstuppen"	51
"Sølvkula" 1985-2006	18	"Sølvkule"-deltakere som	
Statistikk/sammendrag		er gått bort	52
* diskos	37		
* kule	42		

The Hall of Fame

Vinnere av "Sølvkula" 1985-2009:

1985: Carsten Merling (12)	M 70 Oslo IL
Torgeir Brandvold (13)	M 70 Oslo IL
1986: Nils O. Børstad (37)	M 45 Namsen FIF
1987: Øivind Johansen (35)	M 50 Moss IL
1988: Øivind Johansen (35)	M 50 Moss IL
1989: Øivind Johansen (35)	M 50 Moss IL
1990: Torgeir Brandvold (13)	M 75 Oslo IL
1991: Tarald Rui (33)	M 55 Lørenskog FIL
1992: Unni Sæther (32)	K 55 Oslo IL
1993: Stein Haugen (33)	M 60 Oslo Politi
1994: Knut Alme (46)	M 45 Oslo Politi
1995: Kurt Fredrik Homme (29)	M 65 Fossum IF
1996: Willy Hauge (46)	M 50 Minerva IS
1997: Svein Hytten (40)	M 55 Tønsberg FIK
Torgeir Brandvold (13)	M 80 Oslo IL
1998: Arne Bjørn Lunder (25)	M 70 Oslo IL
1999: Geir Sommerseth (61)	M 35 Moss IL
2000: Geir Sommerseth (61)	M 35 Moss IL
2001: Gunnar Hansen (38)	M 60 Tønsberg FIK
2002: Kjartan Sølvberg (36)	M 65 Sandefjord T&IF
2003 Brit Gran (36)	K 65 Heggedal Vet. FIK
2004 Kjartan Sølvberg (36)	M 65 Sandefjord T&IF
2005 Håvard Lund (23)	M 80 Ull/Kisa IL
2006 Per Stavem (26)	M 80 Fossum IF
2007 Arne Bjørn Lunder (25)	M 80 Oslo IL
2008 Jostein Myrvang (46)	M 60 Larvik Turn & IF
2009 Brit Gran (36)	K 70 Heggedal FIK

Fasit: 2 kvinner, 17 menn. 2 er trippel- og 4 er dobbelt-vinnere. I to av årene har det vært 2 vinnere. dvs. 27 vinnere totalt.

BANEREKORDER I KULE – TORPVEIEN 34:

KVINNER

K 45 (4,0)	Grethe Bergland (40)	Solberg Spkl	7,94 (88)
K 50 (3,0)	Svanhild Temte (34)	Solberg Spkl	9,13 (88)
K 55 (3,0)	Kirsten Løes Narum (38)	Oslo IL	9,02 (93)
K 60 (3,0)	Jorun Nygaard (29)	Oslo IL	7,53 (91)
	Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	7,53 (92)
K 65 (3,0)	Gerd Mjelde (33)	Bærums Skkl	7,65 (99)
K 70 (3,0)	Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	6,62 (01)
K 75 (3,0)	Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	6,23 (03)
K 80 (3,0)	Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	4,97 (08)

MENN

M 35 (7,26)	Johnny Børresen (58)	Minerva	15,48 (93)
M 40 (7,26)	Karl-Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	14,70 (00)
M 45 (7,26)	Karl-Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	13,65 (05)
M 50 (6,0)	Karl-Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	15,13 (09)
** (5,5)	Nils O. Børstad (37)	Namsens FIF	14,48 (87)
* (7,26)	Nils O. Børstad (37)	Namsens FIF	12,42 (88)
M 55 (6,0)	Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	13,68 (89)
** (5,5)	Arne Sæther (31)	Heggedal IL	13,99 (86)
M 60 (5,0)	Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	14,08 (96)
** (4,0)	Håkon Tinholt (24)	Oslo-Ørn	13,68 (87)
M 65 (5,0)	Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	12,95 (99)
** (4,0)	Erling Svennevik (18)	Oslo IL	13,39 (85)
M 70 (4,0)	Per Stavem (26)	Oslo IL	13,22 (96)
M 75 (4,0)	Erling Svennevik (18)	Oslo IL	11,48 (94)
M 80 (4,0)	Erling Svennevik (18)	Oslo IL	9,50 (00)
*** (3,0)	Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	10,14 (09)
M 85 (4,0)	Erling Svennevik (18)	Oslo IL	8,91 (03)
*** (3,0)	Erling Svennevik (18)	Oslo IL	7,50 (06)
M 90 (4,0)	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	6,95 (04)
*** (3,0)	Erling Svennevik (18)	Oslo IL	5,93 (09)
M 95 (3,0)	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	5,74 (08)

* "ukurant vekt" - i 1988 valgte Nils og Leif å støte med 7,26 kg.s kule istf. 6,0 kg

** "utgåtte vekter" – fra og med 1988 ble flg. vekter endret:

M 50 og M 55: 6 kg i stedet for 5,5 kg - M 60 og M 65: 5 kg i stedet for 4 kg

Diskos - RESULTATENE, ÅR FOR ÅR

Baner: diskos har vært arrangert på GJELLUM STADION i Heggedal, unntatt i 1999 (FØYKA, Asker), 2008 og 2009 (HEGGEDAL KASTARENA)

Lørdag 8.september 1990

M 50 (1,5)	1. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	39,26
M 55 (1,5)	1. Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	46,70
	2. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	45,52
	3. Øivind Johansen (35)	Moss IL	34,56
M 60 (1,0)	1. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	47,06
	2. Harald Nesse (26)	Ringerike FIK	42,06
M 65 (1,0)	1. Håkon Tinholt (24)	Oslo IL	35,94
	2. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	29,78
	3. Einar Berg (23)	Oslo IL	23,74
M 75 (1,0)	1. Carsten Merling (12)	Oslo IL	27,24
	2. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	24,68
	3. Odd Flateby (14)	Heggedal IL	19,92

Lørdag 31.august 1991

Ø

K 55 (1,0)	1. Unni Sæther (32)	Oslo IL	24,32
K 60 (1,0)	1. Jorun Nygaard (29)	Oslo IL	17,14
M 35 (2,0)	1. Bent Arne Sæther (53)	Heggedal IL	27,94
M 45 (2,0)	1. Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	25,06
M 50 (1,5)	1. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	35,80

M55 (1,5)	1. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	45,12
	2. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	43,24
	3. Tarald Rui (33)	Strømmen IF	38,88
	4. Øivind Johansen (35)	Moss IL	34,04
	5. Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	30,34

M 60 (1,0)	1. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	45,04
	2. Arne Sæther (31)	Heggedal IL	41,70

M 65 (1,0)	1. Harald Nesse (26)	Ringerike FIK	37,68
	2. Håvard Lund (24)	Ull.-Sørum FIK	33,38
	3. Håkon Tinholt (24)	Oslo IL	31,32
	4. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	28,84

M 70 (1,0)	1. Alf Richard Bjercke (21)	IF Ready	23,18
------------	-----------------------------	----------	-------

M 75 (1,0)	1. Einar Ladehaug (14)	IF Graabein	25,50
------------	------------------------	-------------	-------

Lørdag 29.august 1992

K 60 (1,0)	1. Unni Sæther (32)	Oslo IL	25,84
------------	---------------------	---------	-------

M 55 (1,5)	1. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	41,44
	2. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	38,60

M 60 (1,0)	1. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	43,82
	2. Arne Sæther (31)	Heggedal IL	41,58
	3. Odd Skuterud (32)	Oslo IL	38,40
	4. Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	37,30

M 65 (1,0)	1. Harald Nesse (26)	Ringerike FIK	38,62
	2. Håvard Lund (24)	Ull/Kisa IL	35,10
	3. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	28,04

M 70 (1,0)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	35,42
------------	--------------------------	---------	-------

M 75 (1,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	24,76
------------	---------------------------	---------	-------

M 80 (1,0)	1. Carsten Merling (12)	Oslo IL	24,64
------------	-------------------------	---------	-------

Lørdag 4.september 1993

K 35 (1,0)	1. Inger Austbø (47)	Oslo IL	27,22
K 65 (1,0)	1. Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	17,20
M 35 (2,0)	1. Bent Arne Sæther (53)	Heggedal IL	30,04
M 45 (2,0)	1. Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	24,04
M 55 (1,5)	1. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	37,48
	2. Øivind Johansen (35)	Moss IL	33,06
	3. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	29,80
	4. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	29,78
M 60 (1,0)	1. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	52,26 R
	2. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	47,58
	3. Kurt Fredrik Homme(29)	Fossum IF	46,62
	4. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	43,20
	5. Odd Skuterud (32)	Oslo IL	38,38
M 65 (1,0)	1. Arne Bjørn Lunder(25)	Oslo IL	38,96
	2. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	35,02
M 70 (1,0)	1. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	27,26
M 75 (1,0)	1. Erling Svennevik(18)	Oslo IL	37,42 R

Lørdag 3.september 1994

K 45 (1,0)	1. Inger Austbø (47)	Oslo IL	27,14
M 45 (2,0)	1. Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	22,64
M 50 (1,5)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	42,78

M 60 (1,0)	1. Stein Haugen (33)	Oslo Poltis IL	51,60
	2. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	50,02
	3. Arne Sæther (31)	Heggedal IL	42,34
	4. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	38,38
	5. Odd Skuterud (32)	Oslo IL	38,30
M 65 (1,0)	1. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	39,72
	2. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	34,36
M 70 (1,0)	1. Håvard Lund (24)	Ull./Kisa IL	30,24
	2. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	27,06
M 75 (1,0)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	33,74
M 80 (1,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	26,50
	2. Carsten Merling (12)	Oslo IL	23,74

Lørdag 2.september 1995

K 45 (1,0)	1. Inger Austbø (47)	Oslo IL	26,36
M 50 (2,0)	1. Iver Hole (44)	IK Tjalve	46,94
	2. Svein Bye (43)	Stavanger IF	41,36
M 55 (1,5)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	42,04
	2. Nils Olav Børstad (37)	1Namsen FIF	34,78
M 60 (1,0)	1. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	54,20 R
	2. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	51,54
	3. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	43,84
	4. Arne Sæther (31)	Heggedal IL	40,84
	5. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	38,66
	6. Jan Sommersteth (35)	Moss IL	37,56
	7. Kåre Sommersteth (35)	Moss IL	36,88
	8. Øivind Johansen (35)	Moss IL	34,62
M 65 (1,0)	1. Per Stavem (26)	Oslo IL	46,50
	2. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	46,40

M 70 (1,0)	1. Håvard Lund (24)	Ull/Kisa IL	31,92
	2. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	31,70
	3. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	23,86

Lørdag 7.september 1996

K 65 (1,0)	1. Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	15,04
M 50 (1,5)	1. Willy Hauge (46)	Minerva Idr sk	30,56
M 55 (1,5)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	41,86
M 60 (1,0)	1. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	52,48
	2. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	50,54
	3. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	43,58
	4. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	39,82
	5. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	35,02
	6. Øivind Johansen (35)	Moss IL	34,86
	7. Gunnar Værnes (35)	Oslo IL	34,68
M 65 (1,0)	1. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	41,96
	2. Arne Sæthetr (31)	Heggedal IL	41,46
M 70 (1,0)	1. Per Stavem (26)	Oslo IL	39,44
	2. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	33,00
	3. Håvard Lund (24)	Ull/kisa IL	31,04
	4. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	22,80

Lørdag 6.september 1997

K 50 (1,0)	1. Inger Austbø (47)	Oslo IL	28,14
M 35 (2,0)	1. Ole Petter Lillehagen (61)	Asker Sk kl	41,52
	2. Geir Sommerseth (61)	Moss IL	38,50
M 50 (1,5)	1. Jan Nystrøm (44)	Malvik IL	41,78
	2. Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	24,84

M 55 (1,5)	1. Bjørn Heggelund (38)	IL Stein	41,70
	2. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	39,92
M 60 (1,0)	1. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	47,42
	2. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	46,62
	3. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	41,60
	4. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	40,00
	5. Øivind Johansen (35)	Moss IL	33,10
	6. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	30,80
M 65 (1,0)	1. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	35,96
	2. Kurt Fr. Homme(29)	Asker& Bærum FIK	34,38
	3. Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	33,96
M 70 (1,0)	1. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	32,34
	2. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	29,38
	3. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	20,10
M 80 (1,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	23,38
M 85 (1,0)	1. Carsten Merling (12)	Oslo IL	16,44

Lørdag 29.august 1998

K 50 (1,0)	1. Inger Austbø (47)	Oslo IL	28,60
M 35 (2,0)	1. Ole Petter Lillehagen (61)	Asker Sk kl	41,50
	2. Geir Sommerseth (61)	Moss IL	40,23
M 50 (1,5)	1. Jostein Myrvang (46)	Larvik T & IF	38,62
	2. Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	26,07
M 55 (1,5)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	42,88
M 60 (1,0)	1. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	47,31
	2. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	43,30
	3. Erik Gran (36)	Heggedal IL	34,79
	4. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	33,46

M 65 (1,0)	1. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	48,18	Tang
	2. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	42,96	
	3. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	37,34	
	4. Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	31,45	

M 70 (1,0)	1. Per Stavem (26)	Oslo IL	37,22
	2. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	36,03
	3. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	31,64

M 75 (1,0)	1. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	16,70
------------	------------------------	---------	-------

M 85 (1,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	23,85
------------	---------------------------	---------	-------

Lørdag 28.august 1999

M 35 (2,0)	1. Geir Sommerseth (61)	Moss IL	41,65
	2. Ole Petter Lillehagen (61)	Asker Sk kl	38,78

M 60 (1,0)	1. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	41,43
	2. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	31,75
	3. Øivind Johansen (35)	Moss IL	31,00

M 65 (1,0)	1. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	46,46
	2. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	46,24
	3. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	36,50
	4. Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	31,78
	5. Odd Skuterud (32)	Oslo IL	31,18

M 70 (1,0)	1. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	36,88
	2. Per Stavem (26)	Oslo IL	33,38
	3. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	30,33

M 75 (1,0)	1. Håvard Lund (24)	Ull/Kisa IL	29,42
	2. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	7,04

M 85 (1,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	24,49
------------	---------------------------	---------	-------

Lørdag 19.august 2000

K 50 (1,0)	1. Inger Austbø (47)	IL Flint	26,55
------------	----------------------	----------	-------

M 35 (2,0)	1. Geir Sommerseth (61)	Moss IL	40,56
M 40 (2,0)	1. Karl-Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	38,37
M 60 (1,0)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	48,81
	2. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	38,97
	3. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	36,47
M 65 (1,0)	1. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	45,42
	2. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	42,99
	3. Arne Sæther (31)	Heggedal VetFIK	38,20
	4. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	36,58
	5. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	33,54
	6. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	31,61
	7. Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	30,86
	8. Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	25,39
M 75 (1,0)	1. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	32,12
	2. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	27,90
	3. Håvard Lund (24)	Ull/Kisa IL	27,35
M 85 (1,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	23,59

Lørdag 1.september 2001

Bane: GJELLUM STADION

M 40 (2,0)	1. Ole Petter Lillehagen (61)	Asker Sk kl	38,90
M 60 (1,0)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	48,35
	2. Gunnar Hansen (38)	Tønsberg FIK	31,73
M 65 (1,0)	1. Tarald Rui (33)	Lørensskog FIL	40,07
	2. Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord T&IF	39,78
	3. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	36,95
	4. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	34,39
	5. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	33,44
	6. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	31,62
	7. Erik Gran (36)	Heggedal VetFIK	31,59
	8. Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	28,24
M 70 (1,0)	1. Leif Fon (30)	Tønsberg FIK	18,41

M 75 (1,0)	1. Per Stavem (26)	Oslo IL	33,92
	2. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	30,99
	3. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	27,81

M 85 (1,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	21,61
------------	---------------------------	---------	-------

Lørdag 7.september 2002

K 55 (1,0)	1. Inger Austbø (47)	Kongsberg IF	25,27
------------	----------------------	--------------	-------

M 40 (2,0)	1. Geir Sommersest (61)	Moss IL	38,70
------------	-------------------------	---------	-------

M 60 (1,0)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	46,26
------------	----------------------	--------------	-------

M 65 (1,0)	1. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	41,06
	2. Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord T&IF	38,70
	3. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	36,97
	4. Kåre Sommersest (35)	Moss IL	32,59
	5. Jan Sommersest (35)	Moss IL	32,55
	6. Øivind Johansen (35)	Moss IL	29,34

M 75 (1,0)	1. Per Stavem (26)	Fossum IF	22,69
------------	--------------------	-----------	-------

M 85 (1,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	19,26
------------	---------------------------	---------	-------

Lørdag 30.august 2003

K 75 (1,0)	1. Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	13,27
------------	------------------------	---------	-------

M 55 (1,5)	1. Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	23,56
------------	-------------------	-----------------	-------

M 60 (1,0)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	49,46
------------	----------------------	--------------	-------

M 65 (1,0)	1. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	44,04
	2. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	36,49
	3. Gunnar Hansen (38)	Tønsberg FIK	34,62
	4. Kåre Sommersest (35)	Moss IL	32,04
	5. Jan Sommersest (35)	Moss IL	31,85

M 70 (1,0)	1. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	42,02
	2. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	40,21
	3. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	36,41
	4. Arne Sæther (31)	Heggedal VetFIK	36,06
	5. Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	27,80

M 75 (1,0)	1. Per Stavem (26)	Fossum IF	29,52
	2. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	28,75
	3. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	25,59
	4. Håvard Lund (24)	Ull/Kisa IL	25,20

M 85 (1,0)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	26,18
------------	--------------------------	---------	-------

M 90 (1,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	19,61
------------	---------------------------	---------	-------

Lørdag 28.august 2004

M 35 (2,0)	1. Iver Hytten (66)	Tønsberg FIK	42,06
------------	---------------------	--------------	-------

M 40 (2,0)	1. Geir Sommerseth (61)	Moss IL	37,78
------------	-------------------------	---------	-------

M 60 (1,0)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	44,03
------------	----------------------	--------------	-------

M 65 (1,0)	1. Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord T&IF	36,61
	2. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	35,79
	3. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	31,56
	4. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	30,03
	5. Øivind Johansen (35)	Moss IL	29,61

M 70 (1,0)	1. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	42,62
	2. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	40,41
	3. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	38,18
	4. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	28,98
	5. Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	27,27

M 75 (1,0)	1. Kurt Fredrik Homme(29)	Fossum IF	29,49
	2. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	28,31

M 80 (1,0) 1. Håvard Lund (23) Ull/Kisa IL 22,00

M 90 (1,0) 1. Torgeir Brandvold (13) Oslo IL 19,71

Lørdag 13.august 2005

M 35 (2,0) 1. Iver Hytten ((66) Tønsberg FIK 45,07

M 40 (2,0) 1. Geir Sommerseth (61) Moss IL 39,03

M 55 (1,5) 1. Jostein Myrvang (46) Larvik T & IF 36,02

M 65 (1,0) 1. Svein Hytten (40) Tønsberg FIK 47,72

2. Kjartan Sølvberg (36) Sandefjord T&IF 38,71

3. Knut Henrik Skramstad(37) Kongsberg IF 34,37

M 70 (1,0) 1. Leif Gundersrud (34) Oslo IL 41,88

2. Tarald Rui (33) Lørenskog FIL 39,87

3. Stein Haugen (33) Oslo Politis IL 38,77

4. Arne Sæther (31) Heggedal FIK 36,49

5. Øivind Johansen (35) Moss IL 29,41

6. Kåre Sommerseth (35) Moss IL 29,10

7. Jan Sommerseth (35) Moss IL 29,10

8. Øystein Tullerud (32) Oslo IL 24,85

M 75 (1,0) 1. Kurt Fredrik Homme(29) Fossum IF 31,96

2. Per Stavem (26) Fossum IF 26,63

M 80 (1,0) 1. Håvard Lund (23) Ull/Kisa IL 21,65

M 85 (1,0) 1. Erling Svennevik (18) Oslo IL 21,20

M 90 (1,0) 1. Torgeir Brandvold (13) Oslo IL 17,65

Lørdag 26.august 2006

M 60 (1,0) 1. Thorleif Brathagen(44) Heggedal FIK 30,51

2. Knut Alme (46) Oslo Politis IL 24,00

M 65 (1,0) 1. Svein Hytten (40) Tønsberg FIK 42,16

M 70 (1,0)	1. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	39,09
	2. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	36,75
	3. Kjartan Sølvsberg (36)	Sandefjord T&IF	35,88
	4. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	35,80
	5. Øivind Johansen (35)	Moss IL	29,10
	6. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	27,98
	7. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	27,97
	8. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	27,70
	9. Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	22,17
	10. Tarald Rui (34)	Lørenskog FIL	0

M 75 (1,0)	1. Arne Sæther (31)	Heggedal FIK	33,40
	2. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	30,12

M 80 (1,0)	1. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	23,85
	2. Per Stavem (26)	Oslo IL	22,10

M 90 (1,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	14,44
------------	---------------------------	---------	-------

Lørdag 25.august 2007

M 45 (2,0)	1. Karl Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	38,60
	2. Geir Sommerseth (61)	Moss IL	37,71

M 60 (1,0)	1. Thorleif Brathagen (44)	Heggedal FIK	28,13
	2. Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	23,60

M 65 (1,0)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	38,91
------------	----------------------	--------------	-------

M 70 (1,0)	1. Kjartan Sølvsberg (36)	Sandefjord T&IF	36,95
	2. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	34,96
	3. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	26,75
	4. Øivind Johansen (35)	Moss IL	25,88
	5. Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	23,40
	Leif Gundersrud	Oslo IL (skadet)	

M 75 (1,0)	1. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	27,29
------------	------------------	--------------	-------

Lørdag 30.august 2008

Bane: HEGGEDAL KASTARENA

K 60 (1,0)	1. Inger Austbø (47)	Kongsberg IF	25,81
M 45 (2,0)	1. Geir Sommerseth (61)	Moss IL	35,65
M 55 (1,5)	1. Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	42,80
M60 (1,0)	1. Thorleif Brathagen (44)	Heggedal FIK	28,96
M 70 (1,0)	1. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	35,53
	2. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	26,51
	3. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	26,32
	4. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	0,00
M 75 (1,0)	1. Arne Sæther (31)	Heggedal FIK	30,31
	2. Kurt Fredrik Homme(29)	Fossum IF	27,00
M 95 (1,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	13,29

Lørdag 29.august 2009

Bane: HEGGEDAL KASTARENA

K 60 (1,0)	1. Inger Austbø (47)	Kongsberg IF	23,54
M 40 (2,0)	1. Iver Hytten (66)	Tønsberg FIK	49,12
M 50 (1,5)	1. Karl-Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	47,26
M 60 (1,0)	1. Jostein Myrvang (46)	Larvik T & IF	37,63
M 65 (1,0)	1. Thorleif Brathagen (44)	Heggedal FIK	30,58
M 70 (1,0)	1. Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord T & IF	39,45
	2. Knut Henrik Skramstad(37)	Kongsberg IF	36,38
	3. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	33,03

	4. Øivind Johansen (35)	Moss IL	26,73
	5. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	26,66
M 75 (1,0)	1. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	33,42
	2. Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	22,15
M 80 (1,0)	1. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	28,12



"Sølvkule" - RESULTATENE, ÅR FOR ÅR

Bane: TORPVEIEN 34, HEGGEDAL – unntatt 2001 (GJELLUM)

Lørdag 31.august 1985

K 50 (3,0)	1. Unni Sæther (32)	Fossum IF	7,98
K 55 (3,0)	1. Bodil Byhre (28)	Fossum IF	7,46
M 50 (5,5)	1. Arne Sæther (31)	Heggedal IL	14,46
	2. Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	14,29
	3. Stein Haugen (33)	IL i BUL	12,68
M 55 (5,5)	1. Per Øye (30)	Sp kl Vidar	10,21
M 60 (4,0)	1. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	11,47
	2. Einar Berg (23)	Oslo IL	10,58
M 65 (4,0)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	13,39
	2. Eyvind Viken (18)	OsloIL	9,51
M 70 (4,0)	1. Carsten Merling (12)	Oslo IL	10,69
	2. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	10,20
	3. Ragnar Roel (14)	Oslo IL	9,41

Vinnere av "Sølvkula": CARSTEN MERLING og TORGEIR BRANDVOLD – begge Oslo IL

Lørdag 30.august 1986

K 50 (3,0)	1. Berit Røger (34)	Holmen IF	8,46
	2. Unni Sæther (32)	Fossum IF	7,94
K 55 (3,0)	1. Bodil Hestmann (28)	Fossum IF	8,19

M 45 (7,26)	1. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	12,59
M 50 (5,5)	1. Stein Haugen (33)	IL i BUL	12,98
M 55 (5,5)	1. Arne Sæther (31)	Heggedal IL	13,99
M 60 (4,0)	1. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	11,43
M 70 (4,0)	1. Frantz Leonard-Nilsen(16)	Oslo IL	10,47
	2. Carsten Merling (12)	Oslo IL	10,24
	3. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	10,00
	4. Ragnar Roel (14)	Oslo IL	8,70

Vinner av "Sølvkula": NILS OLAV BØRSTAD, NAMSEN FIF

Lørdag 29.august 1987

J-71 (3,0)	1. Caroline Viksveen	IL Torodd	10,66
G-72 (4,0)	1. Åsmund Martinsen	Rustad IL	12,40
	2. Kjetil Snuggerud	Tveita IF	11,64
K 50 (3,0)	1. Gerd Mjelde (33)	Bærums Sp kl	7,94
K 55 (3,0)	1. Bodil Hestmann (28)	Fossum IF	8,31
M 40 (7,26)	1. Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	9,31
M 50 (5,5)	1. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	14,48
	2. Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	14,14
	3. Øivind Johansen (35)	Moss IL	13,42
	4. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	12,34
M 55 (5,5)	1. Arne Sæther (31)	Heggedal IL	13,71
	2. Kurt Fredrik Homme(29)	Fossum IF	11,51
M 60 (4,0)	1. Håkon Tinholt (24)	IF Oslo-Ørn	13,68
	2. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	11,41
M 65 (4,0)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	12,70
M 70 (4,0)	1. Frantz Leonard-Nilsen(16)	Oslo IL	10,53
	2. Kaare Meidell Sundal (13)	Oslo IL	10,22
	3. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	10,00

Vinner av "Sølvkula": ØIVIND JOHANSEN, MOSS IL**Lørdag 3.september 1988**

K 45 (4,0)	1. Grethe Bergland (40)	Solberg Sp kl	7,94
K 50 (3,0)	1. Svanhild Temte (34)	Solberg Sp kl	9,13
M 50 (7,26)	1. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	12,42
	2. Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	12,21
M 50 (6,0)	1. Erik Gran (36)	Fossum IF	13,73
	2. Øivind Johansen (35)	Moss IL	12,95
M 55 (6,0)	1. Arne Sæther (31)	Heggedal IL	12,93
	2. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	11,93
	3. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	11,02
M 65 (5,0)	1. Alf Richard Bjercke (21)	IF Ready	9,12
	2. Einar Berg (23)	Oslo IL	9,11
M 70 (4,0)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	12,52
	2. Frantz Leonard-Nilsen(16)	Oslo IL	9,92
M 75 (4,0)	1. Carsten Merling (12)	Oslo IL	9,72
	2. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	9,39

Vinner av "Sølvkula": ØIVIND JOHANSEN, MOSS IL**Lørdag 2.september 1989**

K 45 (4,0)	1. Marianne Wiik (42)	IL Stein	5,21
K 55 (3,0)	1. Aase Kristiansen (31)	Heggedal IL	6,48
M 50 (6,0)	1. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	14,05
	2. Erik Gran (36)	Fossum IF	13,16
	3. Bjørn Heggelund (38)	IL Stein	12,87
	4. Øivind Johansen (35)	Moss IL	12,24

M 55 (6,0)	1. Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	13,68
	2. Arne Sæther (31)	Heggedal IL	12,47
	3. Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	8,46
M 60 (5,0)	1. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	12,00
M 65 (5,0)	1. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	9,68
M 75 (4,0)	1. Carsten Merling (12)	Oslo IL	9,71

Vinner av "Sølvkula": ØIVIND JOHANSEN, MOSS IL

Lørdag 8.september 1990

M 40 (7,26)	1. Torgeir Heiland Sørensen (49)	Heggedal IL	11,96
M 50 (6,0)	1. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	13,08
M 55 (6,0)	1. Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	13,34
	2. Arne Sæther (31)	Heggedal IL	12,40
	3. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	12,27
	4. Øivind Johansen (35)	Moss IL	12,09
M 60 (5,0)	1. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	11,29
M 65 (5,0)	1. Håkon Tinholt (24)	Oslo IL	11,30
	2. Einar Berg (23)	Oslo IL	9,22
	3. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	9,02
M 75 (4,0)	1. Odd Flateby (14)	Heggedal IL	10,12
	2. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	10,02
	3. Carsten Merling (12)	Oslo IL	9,36

Vinner av "Sølvkula": TORGEIR BRANDVOLD, OSLO IL

Lørdag 31.august 1991

	2. Unni Sæther (32)	Oslo IL	6,81
M 60 (3,0)	1. Jorun Nygaard (29)	Oslo IL	7,53
M 45 (7,26)	1. Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	8,96
M 50 (6,0)	1. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	13,12
M 55 (6,0)	1. Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	13,60
	2. Tarald Rui (33)	Strømmen IF	12,19
	3. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	11,91
	4. Øivind Johansen (35)	Moss IL	11,81
M 60 (5,0)	1. Arne Sæther (31)	Heggedal IL	13,20
	2. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	10,94
M 65 (5,0)	1. Håvard Lund (24)	Ull.-Sørum FIK	9,56
	2. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	8,41
M 70 (4,0)	1. Alf Richard Bjercke (21)	IF Ready	7,54
M 75 (4,0)	1. Kaare Meidell Sundal (13)	Oslo IL	9,41
	2. Einar Ladehaug (14)	IF Graabein	9,04
	3. Odd Flateby (14)	Heggedal IL	8,77

Vinner av "Sølvkula": TARALD RUI, STRØMMEN IF

Lørdag 29.august 1992

K 60 (3,0)	1. Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	7,53
	2. Unni Sæther (32)	Oslo IL	7,45
M 40 (7,26)	1. Torgeir Heiland Sørensen,	Heggedal IL	13,12
M 55 (6,0)	1. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	13,47
	2. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	11,66
	3. Øivind Johansen (35)	Moss IL	11,43
M 60 (5,0)	1. Arne Sæther (31)	Heggedal IL	13,24

	2. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	11,84
	3. Odd Skuterud (32)	Oslo IL	10,44
	4. Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	8,34
M 65 (5,0)	1. Håvard Lund (24)	Ull.-Sørum FIK	9,58
	2. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	8,35
M 70 (4,0)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	11,65
M 75 (4,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	9,64
	2. Odd Flateby (14)	Heggedal IL	8,28
M 80 (4,0)	1. Carsten Merling (12)	Oslo IL	8,95

Vinner av "Sølvkula": UNNI SÆTHER, OSLO IL

Lørdag 4.september 1993

K 45 (4,0)	1. Inger Austbø (47)	Oslo IL	7,76
K 55 (3,0)	1. Kirsten Løes Narum (38)	Oslo IL	9,02
K 65 (3,0)	1. Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	7,04
M 35 (7,26)	1. Johnny Børresen (58)	IF Minerva	15,48
	2. Kjetil Heiland Sørensen (57)	Heggedal IL	12,46
M 40 (7,26)	1. Torgeir Heiland Sørensen (49)	Heggedal IL	13,26
M 45 (7,26)	1. Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	8,90
M 55 (6,0)	1. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	12,44
	2. Øivind Johansen (35)	Moss IL	10,90
	3. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	9,90
	4. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	9,50
M 60 (5,0)	1. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	12,96
	2. Stein Haugen (33)	Oslo Poltis IL	12,87
	3. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	11,32
	4. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	10,13

M 65 (5,0)	1. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	9,05
	2. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	8,87
M 70 (4,0)	1. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	9,19
M 75 (4,0)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	11,09
	2. Odd Flateby (14)	Heggedal IL	7,59
M 80 (4,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	9,39

Vinner av "Sølvkula": STEIN HAUGEN, OSLO POLITIS IL

Lørdag 3.september 1994

K 45 (4,0)	1. Inger Austbø (47)	Oslo IL	7,85
M 35 (7,26)	1. Johnny Børresen (58)	IF Minerva	15,08
	2. Kjetil Heiland Sørensen (57)	Heggedal IL	12,72
M 45 (7,26)	1. Torgeir Heiland Sørensen (49)	HIL	13,08
	2. Knut Alme (46)	Oslo Poltis IL	8,53
M 50 (6,0)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	12,18
M 60 (5,0)	1. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	11,53
	2. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	9,30
M 65 (5,0)	1. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	8,81
M 70 (4,0)	1. Håvard Lund (24)	Ull.-Sørum FIK	10,08
	2. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	8,57
M 75 (4,0)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	11,48
M 80 (4,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	8,97
	2. Carsten Merling (12)	Oslo IL	8,03

Vinner av "Sølvkula": KNUT ALME, OSLO POLITIS IL

Lørdag 2.september 1995

K 45 (4,0)	1. Inger Austbø (47)	Oslo IL	7,79
K 60 (3,0)	1. Gerd Mjelde (33)	Bærums Sp kl	7,40
K 65 (3,0)	1. Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	7,19
M 35 (7,26)	1. Kjetil H.Sørensen (57)	Heggedal IL	12,00
M 50 (6,0)	1. Svein Bye (43)	Stavanger IF	13,60
	2. Oddbjørn Uleberg (42)	Fredrikstad IF	12,95
M 55 (6,0)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	12,02
	2. Erik Gran (36)	Forsv.Tele-/Datatj.s IL	11,64
	3. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	11,54
M 60 (5,0)	1. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	13,80
	2. Arne Sæther (31)	Heggedal IL	12,32
	3. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	12,07
	4. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	12,01
	5. Øivind Johansen (35)	Moss IL	11,58
	6. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	10,05
	7. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	9,92
	8. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	9,88
M 65 (5,0)	1. Per Stavem (26)	Oslo IL	11,64
	2. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	11,03
M 70 (4,0)	1. Håvard Lund (24)	Ull/Kisa IL	9,96
	2. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	9,14
	3. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	7,67
M 75 (4,0)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	10,54

Vinner av "Sølvkula": KURT FREDRIK HOMME, FOSSUM IF

Lørdag 7.september 1996

K 65 (3,0)	1. Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	6,82
M 45 (7,26)	1. Torgeir Heiland Sørensen (49)	Heggedal IL	12,71
M 50 (6,0)	1. Willy Hauge (46)	Minerva Idr.sk	11,34
M 55 (6,0)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	11,86
M 60 (5,0)	1. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	14,08
	2. Erik Gran (36)	-	12,77
	3. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	11,95
	4. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	10,01
	5. Alf Buch (32)	Moss IL	9,53
M 65 (5,0)	1. Arne Sæther (31)	Heggedal IL	12,83
	2. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	10,82
M 70 (4,0)	1. Per Stavem (26)	Oslo IL	13,22R
	2. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	9,67
	3. Håvard Lund (24)	Ull./Kisa IL	9,53
	4. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	7,94
	5. Robert Hestmann (23)	Oslo IL	7,64

Vinner av "Sølvkula": WILLY HAUGE, MINERVA IDRETTSSKOLE

Lørdag 6.september 1997

K 50 (3,0)	1. Inger Austbø (47)	Oslo IL	8,68
K 55 (3,0)	1. Marianne Wiik (42)	IL Stein	6,09
K 60 (3,0)	1. Brit Gran (36)	Heggedal IL	6,26
M 35 (7,26)	1. Geir Sommerseth (61)	Moss IL	14,17

M 40 (7,26)	1. Kjetil Heiland Sørensen (57)		
		Heggedal IL	11,98
M 45 (7,26)	1. Torgeir Heiland Sørensen (49)		
		Heggedal IL	12,10
M 50 (6,0)	1. Jan Nystrøm (44)	Malvik IL	12,77
	2. Willy Hauge (46)	IF Minerva	10,46
	3. Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	8,91
M 55 (6,0)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	13,40
	2. Oddbjørn Uleberg (42)	Fredrikstad IF	13,13
	3. Bjørn Heggelund (38)	IL Stein	11,31
M 60 (5,0)	1. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	13,12
	2. Erik Gran (36)	Heggedal IL	12,89
	3. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	11,99
	4. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	11,39
	5. Øivind Johansen (35)	Moss II	11,37
	6. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	11,16
M 65 (5,0)	1. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	10,27
	2. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	8,86
M 70 (4,0)	1. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	9,30
	2. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	8,89
	3. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	7,55
M 80 (4,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	8,74
M 85 (4,0)	1. Carsten Merling (12)	Oslo IL	6,30

Vinnere av "Sølvkula": SVEIN HYTTEN, TØNSBERG FIK, og TORGEIR BRANDVOLD, OSLO IL

Lørdag 29.august 1998

K 50 (3,0)	1. Inger Austbø (47)	Oslo IL	8,69
------------	----------------------	---------	------

K 70 (3,0)	1. Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	6,19
M 35 (7,26)	1. Geir Sommerseth (61)	Moss IL	13,98
M 40 (7,26)	1. Kjetil Heiland Sørensen (57)	Heggedal IL	11,97
M 45 (7,26)	1. Torgeir Heiland Sørensen(49)	Heggedal IL	11,76
M 50 (6,0)	1. Jostein Myrvang (46)	Larvik T & IF	11,16
	2. Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	8,67
M 55 (6,0)	1. Oddbjørn Uleberg (42)	Fredrikstad IF	12,79
	2. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	12,42
M 60 (5,0)	1. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	12,56
	2. Erik Gran (36)	Heggedal IL	12,37
	3. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	11,49
	4. Kåre Sommersteh (35)	Moss IL	9,32
M 65 (5,0)	1. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	11,67
	2. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	10,94
	3. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	9,38
M 70 (4,0)	1. Per Stavem (26)	Oslo IL	12,27
	2. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	9,82
	3. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	8,88
M 75 (4,0)	1. Robert Hestmann (23)	Oslo IL	7,57
	2. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	6,55
M 80 (4,0)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	9,19
M 85 (4,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	8,25
	2. Kaare Meidell Sundal (13)	Oslo IL	6,03

Vinner av "Sølvkula": ARNE BJØRN LUNDER, OSLO IL

Lørdag 28.august 1999

K 65 (3,0)	1. Gerd Mjelde (33)	Bærums Sp kl	7,65
	2. Brit Gran (36)	Asker Skiklubb	6,21
M 35 (7,26)	1. Geir Sommerseth (61)	Moss IL	13,88
	2. Ole Petter Lillehagen (61)	Asker Skickl	13,02
M 40 (7,26)	1. Kjetil Heiland Sørensen (57)	Asker Skickl	11,18
M 60 (5,0)	1. Erik Gran (36)	Asker Skiklubb	11,85
	2. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	11,14
	3. Øivind Johansen (35)	Moss IL	11,02
M 65 (5,0)	1. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	12,95
	2. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	11,15
	3. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	9,17
	4. Odd Skuterud (32)	Oslo IL	8,19
M 70 (4,0)	1. Per Stavem (26)	Oslo IL	13,13
	2. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	11,98
	3. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	8,98
M 75 (4,0)	1. Håvard Lund (24)	Ull/Kisa IL	9,37
	2. Per Gundersrud (23)	Oslo IL	3,42
M 85 (4,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	7,76

Vinner av "Sølvkula": GEIR SOMMERSETH, MOSS IL

Lørdag 19.august 2000

K 60 (3,0)	1. Brit Gran (36)	Heggedal Vet.FIK	6,72
K 70 (3,0)	1. Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	6,47
M 35 (7,26)	1. Geir Sommerseth (61)	Moss IL	13,79

M 40 (7,26)	1. Karl-Jørgen Hoff (59) Spydeberg IL	14,70
	2. Kjetil Heiland Sørensen (57) Heggedal Vet. FIK	11,60
M 55 (6,0)	1. Kåre Slåttun (42) Gjerpen IL	12,90
	2. Oddbjørn Uleberg (42) Fredrikstad IF	12,34
M 60 (5,0)	1. Svein Hytten (40) Tønsberg FIK	12,93
	2. Nils Olav Børstad (37) Namsen FIF	12,34
	3. Erik Gran (36) Heggedal Vet. FIK	11,56
	4. Reidar Thomassen (36) Oslo IL	11,11
M 65 (5,0)	1. Leif Gundersrud (34) Oslo IL	12,50
	2. Stein Haugen (33) Oslo Politis IL	10,91
	3. Jan Sommerseth (35) Moss IL	9,75
	4. Arne Ueland (34) Tønsberg FIK	9,19
	5. Alf Buch (32) Tønsberg FIK	8,35
M 75 (4,0)	1. Håvard Lund (24) Ull/Kisa IL	9,31
	2. Arne Bjørn Lunder (25) Oslo IL	9,29
	3. Kristian Hegg (25) Tønsberg FIK	7,96
	4. Robert Hestmann (23) Oslo IL	7,37
M 80 (4,0)	1. Erling Svennevik (18) Oslo IL	9,50
M 85 (4,0)	1. Torgeir Brandvold (13) Oslo IL	8,10

Vinner av "Sølvkula": GEIR SOMMERSETH, MOSS IL

Lørdag 1.september 2001

K 65 (3,0)	1. Gerd Mjelde (33) Bærums Sk kl	6,99
K 70 (3,0)	1. Bodil Hestmann (28) Oslo IL	6,62
M 40 (7,26)	1. Kjetil Heiland Sørensen (57) Heggedal Vet. FIK	11,84
	2. Ole Petter Lillehagen (61) Asker Sk kl	11,13

M 50 (6,0)	1. Torgeir Heiland Sørensen (49)		
		Heggedal Vet FIK	12,50
M 55 (6,0)	1. Willy Hauge (46)	Minerva Idr sk	8,64
M 60 (5,0)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	12,12
	2. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	10,94
	3. Gunnar Hansen (38)	Tønsberg FIK	8,89
M 65 (5,0)	1. Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord T&IF	11,69
	2. Erik Gran (36)	Heggedal Vet FIK	11,64
	3. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	11,19
	4. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	10,39
	5. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	9,43
	6. Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	9,39
	7. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	9,27
	8. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	8,66
	Leif Gundersrud	Oslo IL (skadet)	0
M 70 (4,0)	1. Leif Fon (30)	Tønsberg FIK	8,20
M 75 (4,0)	1. Per Stavem (26)	Fossum IF	10,99
	2. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	8,70
	3. Kristian Hegg	Tønsberg FIK(skadet)	0
M 80 (4,0)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	9,17
M 85 (4,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	7,06

Vinner av "Sølvkula": GUNNAR HANSEN, TØNSBERG FIK

Lørdag 7.september 2002

K 55 (3,0)	1. Inger Austbø (47)	Kongsberg IF	8,12
K 65 (3,0)	1. Brit Gran (36)	Heggedal Vet FIK	6,32
M 40 (7,26)	1. Geir Sommerseth (61)	Moss IL	12,17
M 45 (7,26)	1. Kjetil Heiland Sørensen (57)		
		Heggedal Vet FIK	11,02

M 50 (6,0)	1. Torgeir Heiland Sørensen (49)		
		Heggedal Vet FIK	11,44
M 60 (5,0)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	11,28
M 65 (5,0)	1. Kjartan Sølvsberg (36)	Sandefjord T&IF	11,91
	2. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	11,82
	3. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	11,48
	4. Erik Gran (36)	Heggedal Vet FIK	11,36
	5. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	11,03
	6. Øivind Johansen (35)	Moss IL	9,84
	7. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	9,54
	8. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	9,32
M 70 (4,0)	1. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	10,38
	2. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	8,79
	3. Per Øye (30)	Heggedal Vet FIK	3,85
M 75 (4,0)	1. Per Stavem (26)	Fossum IF	8,91
	2. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	7,81
M 85 (4,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	7,39

***Vinner av "Sølvkula": KJARTAN SØLVBERG,
SANDEFJORD TURN & IF***

Lørdag 30.august 2003

K 65 (3,0)	1. Brit Gran (36)	Heggedal Vet FIK	6,38
K 75 (3,0)	1. Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	6,23
M35 (7,26)	1. Vidar Rasmussen (67)	Asker Skickl	13,80
M 45 (7,26)	1. Kjetil H.Sørensen (57)	Heggedal VFIK	11,89
M 50 (6,0)	1. Torgeir H. Sørensen (49)	Heggedal VFIK	11,79
M 55 (6,0)	1. Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	8,44
M 60 (5,0)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	13,77

M 65 (5,0)	1. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	11,53
	2. Erik Gran (36)	Heggedal Vet FIK	11,00
	3. Nils Olav Børstad (37)	Namsen FIF	10,88
	4. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	10,59
	5. Øivind Johansen (35)	Moss IL	10,48
	6. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	9,03
	7. Gunnar Hansen (38)	Tønsberg FIK	8,54
	8. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	7,27
M 70 (4,0)	1. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	12,67
	2. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	11,05
	3. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	10,65
	4. Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	7,71
	5. Leif Fon (30)	Tønsberg FIK	7,42
M 75 (4,0)	1. Per Stavem (26)	Fossum IF	10,07
	2. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	7,88
	3. Håvard Lund (24)	Ull/Kisa IL	7,67
	4. Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	7,60
M 85 (4,0)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	8,91
M 90 (4,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	6,79

Vinner av "Sølvkula": BRIT GRAN, HEGGEDAL VETERAN FIK

Lørdag 28.august 2004

K 65 (3,0)	1. Brit Gran (36)	Heggedal FIK	6,51
K 75 (3,0)	1. Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	5,45
M 35 (7,26)	1. Iver Hytten (66)	Tønsberg FIK	12,43
M 40 (7,26)	1. Geir Sommerseth (61)	Moss IL	10,56
M 45 (7,26)	1. Kjetil Heiland Sørensen(57)	Heggedal FIK	10,94
M 55 (6,0)	1. Torgeir Heiland Sørensen(49)	Heggedal FIK	10,68
	2. Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	8,01

M 60 (5,0)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	11,77
M 65 (5,0)	1. Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord T&IF	11,76
	2. Erik Gran (36)	Heggedal FIK	10,90
	3. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	10,07
	4. Øivind Johansen (35)	Moss IL	9,78
	5. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	8,86
	6. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	7,91
M 70 (4,0)	1. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	13,07
	2. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	12,56
	3. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	10,86
	4. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	8,08
	5. Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	7,13
M 75 (4,0)	1. Kurt Fr. Homme (29)	Fossum IF	10,03
	2. Per Stavem (26)	Fossum IF	9,37
	3. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	7,39
M 85 (4,0)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	8,54
M 90 (4,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	6,95

Vinner av "Sølvkula": KJARTAN SØLVBERG, SANDEFJORD T & IF

Lørdag 13.august 2005

K 65 (3,0)	1. Brit Gran (36)	Heggedal FIK	6,75
K 75 (3,0)	1. Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	5,91
M 35 (7,26)	1. Iver Hytten (66)	Tønsberg FIK	12,90
M 40 (7,26)	1. Geir Sommerseth (61)	Moss IL	11,74
M 45 (7,26)	1. Karl-Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	13,65
	2. Kjetil Heiland Sørensen(57)	Heggedal FIK	11,68
M 55 (6,0)	1. Jostein Myrvang (46)	Larvik Turn& IL	10,08
	2. Torgeir Heiland Sørensen(49)	Heggedal FIK	9,65

M 60 (5,0)	1. Oddbjørn Uleberg (42)	Fredrikstad IF	12,01
M 65 (5,0)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	12,55
	2. Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord T&IF	11,44
	3. Erik Gran (36)	Heggedal FIK	10,69
	4. Knut Henrik Skramstad(37)	Kongsberg IF	10,57
M 70 (4,0)	1. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	12,34
	2. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	11,02
	3. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	10,47
	4. Øivind Johansen (35)	Moss IL	10,02
	5. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	9,58
	6. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	7,87
	7. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	7,37
M 75 (4,0)	1. Kurt Fredrik Homme(29)	Fossum IF	10,40
	2. Per Stavem (26)	Fossum IF	8,91
M 80 (4,0)	1. Håvard Lund (23)	ULL/Kisa IL	7,65
M 85 (4,0)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	7,51
M 90 (4,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	6,15

Vinner av "Sølvkula": HÅVARD LUND, ULL/KISA IL

Lørdag 26.august 2006

K 75 (3,0)	1. Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	5,85
M 45 (7,26)	1. Kjetil Heiland Sørensen (57)	Heggedal FIK	11,68
M 55 (6,0)	1. Torgeir Heiland Sørensen(49)	Heggedal FIK	8,74
M 60 (5,0)	1. Thorleif Brathagen (44)	Heggedal FIK	10,33
	2. Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	8,70
M 65 (5,0)	1. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	11,48
	2. Bjørn Heggelund (38)	IL Stein	10,21

M 70 (4,0)	1. Erik Gran (36)	Heggedal FIK	12,49
	2. Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord T&IF	12,44
	3. Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	11,95
	4. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	11,63
	5. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	10,29
	6. Øivind Johansen (35)	Moss IL	10,09
	7. Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	9,65
	8. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	8,89
	9. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	8,40
	10. Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	7,95
	11. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	7,89

M 75 (4,0) 1. Kurt Fredrik Homme(29) Fossum IF 9,50

M 80 (3,0) 1. Per Stavem (26) Fossum IF 9,36
2. Arne Bjørn Lunder (25) Oslo IL 7,95

M 85 (3,0) 1. Erling Svennevik (18) Oslo IL 7,50

M 90 (3,0) 1. Torgeir Brandvold (13) Oslo IL 5,71

Vinner av "Sølvkula": PER STAVEM, FOSSUM IF

Lørdag 25.august 2007

K 70 (3,0) 1. Brit Gran (36) Heggedal FIK 6,24

K 75 (3,0) 1. Bodil Hestmann (28) Oslo IL 5,44

M 45 (7,26) 1. Karl Jørgen Hoff (59) Spydeberg IL 13,38
2. Geir Sommerseth (61) Moss IL 10,70

M 50 (6,0) 1. Kjetil Heiland Sørensen (57)Heggedal FIK 12,79

M55 (6,0) 1. Torgeir Heiland Sørensen (49)Heggedal FIK 9,50

M 60 (5,0)	1. Thorleif Brathagen (44)	Heggedal FIK	9,67
	2. Willy Hauge (46)	Minerva Idr sk	8,73
	3. Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	8,19
M 65 (5,0)	1. Odbjørn Uleberg (42)	Fredrikstad IF	11,75
	2. Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	11,58
M 70 (4,0)	1. Erik Gran (36)	Heggedal FIK	12,30
	2. Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord T&IF	12,16
	3. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	10,57
	4. Øivind Thomassen (35)	Moss IL	10,00
	5. Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	9,16
	6. Jan Sommerseth (35)	Moss IL	8,73
	Leif Gundersrud	Oslo IL (skadet)	
M 75 (4,0)	1. Arne Sæther (31)	Heggedal FIK	9,95
	2. Kurt Fredrik Homme(29)	Fossum IF	9,01
	3. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	7,56
M 80 (3,0)	1. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	8,16
M 85 (3,0)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	7,46
M 90 (3,0)	1. Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	6,58

Vinner av "Sølvkula 2007": ARNE BJØRN LUNDER, Oslo IL

Lørdag 30.august 2008

K 60 (3,0)	1. Inger Austbø (47)	Kongsberg IF	7,26
K 70 (3,0)	1. Brit Gran (36)	Heggedal FIK	5,99
M 45 (7,26)	1. Kjetil Heiland Sørensen(57)	Heggedal FIK	12,09
M 50 (6,0)	1. Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	12,65
	2. Torgeir Heiland Sørensen(49)	Heggedal FIK	7,69

M 60 (5,0)	1. Thorleif Brathagen (44) Heggedal FIK	10,38
	2. Jostein Myrvang (46) Larvik T&IF	9,26
M 65 (5,0)	1. Oddbjørn Uleberg (42) Fredrikstad IF	11,85
M 70 (4,0)	1. Erik Gran (36) Heggedal FIK	11,54
	2. Leif Gundersrud (34) Oslo IL	11,08
	3. Reidar Thomassen (36) Oslo IL	10,52
	4. Kåre Sommerseth (35) Moss IL	8,65
	5. Jan Sommerseth (35) Moss IL	8,55
M 75 (4,0)	1. Arne Sæther (31) Heggedal FIK	9,07
	2. Kurt Fredrik Homme(29) Fossum IF	8,27
	3. Alf Buch (32) Tønsberg FIK	7,51
M 95 (3,0)	1. Torgeir Brandvold (13) Oslo IL	5,74

Vinner av "SØLVKULA" 2008: JOSTEIN MYRVANG, Larvik T & IF

Lørdag 29.august 2009

K 60 (3)	1. Inger Austbø (47) Kongsberg IF	6,98
K 70 (3)	1. Brit Gran (36) Heggedal FIK	6,28
	2. Marit Skramstad (38) Kongsberg IF	6,03
K 80 (3)	1. Bodil Hestmann (28) Oslo IL	4,97
M 40 (7,26)	1. Iver Hytten (66) Tønsberg FIK	14,36
M 45 (7,26)	1. Geir Sommerseth (61) Moss IL	10,85
M 50 (6)	1. Karl-Jørgen Hoff (59) Spydeberg IL	15,13
	2. Kjetil Heiland Sørensen (57) Heggedal FIK	12,17

M 60 (5)	1. Jostein Myrvang (46)	Larvik T & IF	9,20
	2. Willy Hauge (46)	Minerva Idr.skole	8,37
M 65 (5)	1. Thorleif Brathagen (44)	Heggedal FIK	10,09
M 70 (4)	1. Kjartan Sølvberg (36)	Sandefj. T & IF	12,25
	2. Erik Gran (36)	Heggedal FIK	11,08
	3. Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	10,85
	4. Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	10,19
	5. Øivind Johansen (36)	Moss II	9,14
	6. Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	7,52
	7. Jan Sommerseth (35)	Moss II	7,48
M 75 (4)	1. Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	11,26
	2. Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	7,37
M 80 (3)	1. Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	10,14
	2. Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	6,36
M 90 (3)	1. Erling Svennevik (18)	Oslo IL	5,93

Vinner av "Sølvkula 2009": *Brit Gran (K 70), Heggedal FIK*

De første åra var kulesektoren i Torpveien ganske bløt når det var unormalt mye nedbør. Leirjorda tålte nok en del regn, men terrenget rundt kuleringen bidro til at det ble dårlig drenering. Også graset "holdt" nok på vannet.

Hvert år måtte banen planeres og nivelleres på nytt før "Sølvkula". Fordi det ble brukt mest sand til planeringen, og også til å fylle i dumpene etter kula under trening og under konkurransene, ble sektoren fastere og fastere for hvert år, og selv etter flere uker med nedbør kunne stevnet gå sin gang – på et vis. Bare i 2001 var forholdene håpløse: skybrudd tvang oss til å flytte til Gjellum, men uværet var så voldsomt at "Sølvkula" ble avviklet med (minst) 10 cm overvann både i ringen og i sektoren!

De beste gjennom tidene

Statistikk/sammendrag

Denne folderen inneholder selvsagt alle resultatene som er oppnådd, år for år, både i diskos og kule. Men gjennom årene har de fleste deltatt i flere klasser, også med forskjellige vekter på kastredskapene, og etter en så lang periode som 25 sesonger kan det være interessant å samle beste-resultatene som hver enkelt har oppnådd, klasse for klasse - og her er den oversikten:

DISKOS

Baner: GJELLUM STADION - unntatt 1999, da øvelsen ble arrangert på Føyka stadion, Asker - og i 2008 og 2009, etter at det ble lagt kunstgress på Gjellum stadion, da diskos ble arrangert på Heggedal kastarena (ved Heggedal idrettshall/Hovedgården). I oversikten er Føyka markert med en **F** og Heggedal kastarena med **HK** etter res.

K v i n n e r (1 kg i alle klasser)

K 45		
Inger Austbø (47)	Oslo IL	27,22 (93)
K 50		
Inger Austbø (47)	Oslo IL	28,60 (98)
K 55		
Inger Austbø (47)	Oslo IL	25,27 (02)
Unni Sæther (32)	Fossum IF	24,32 (91)
K 60		
Unni Sæther (32)	Oslo IL	25,84 (92)
Inger Austbø (47)	Oslo IL	25,81 (08)
Jorun Nygaard (29)	Oslo IL	17,14 (91)

K 65

K 75

Bodil Hestmann (28) Oslo IL 13,27(03)

M e n n

M35 (2,0)

Iver Hytten (66) Tønsberg FIK 45,07(05)

Geir Sommerseth (61) Moss IL 41,65(99)

Ole Petter Lillehagen (61) Asker Skikl 41,52(97)

Bent Arne Sæther (53) Heggedal IL 27,94(91)

M 40 (2,0)

Iver Hytten (66) Tønsberg FIK 49,18 (09)

Geir Sommerseth (61) Moss IL 39,03 (05)

Ole Petter Lillehagen (61) Asker Sk.kl 38,90 (01)

Karl-Jørgen Hoff (59) Spydeberg IL 38,37 (00)

Bent Arne Sæther (53) Heggedal IL 30,04 (93)

M 45 (2,0)

Karl Jørgen Hoff (59) Spydeberg IL 38,60 (07)

Geir Sommerseth (61) Moss IL 37,71 (07)

Knut Alme (46) OPIL 25,06 (91)

M 50 (1,5)

Karl Jørgen Hoff (59) Spydeberg IL 47,26 (09)

Iver Hole (44) IK Tjalve 46,94 (95)

Svein Hytten (40) Tønsberg FIK 42,78 (94)

Jan Nystrøm (44) Malvik IL 41,78 (97)

Svein Bye (43) Stavanger IF 41,36 (95)

Nils O.Børstad (37) Namsen FIF 39,26 (90)

Jostein Myrvang (46) Larvik T & IF 38,62 (98)

Willy Hauge (46) Minerva Idr.sk 30,56 (96)

Knut Alme (46) OPIL 26,07 (98)

M 55 (1,5)

Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	46,70 (90)
Stein Haugen (33)	OPIL	45,52 (90)
Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	42,88 (98)
Kjell Adamski (50)	Saprsborg IL	42,80 (08)
Bjørn Heggelund (38)	IL Stein	41,70 (97)
Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	38,88 (91)
Nils O. Børstad (37)	Namsen FIF	38,60 (92)
Jostein Myrvang (46)	Larvik T & IF	36,02 (05)
Øivind Johansen (35)	Moss IL	34,56 (90)
Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	30,34 (91)
Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	29,80 (93)
Jan Sommerseth (35)	Moss IL	29,78 (93)
Knut Alme (46)	OPIL	23,56 (03)

M 60 (1,0)

Stein Haugen (33)	OPIL	54,20 (95) R
Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	52,48 (96)
Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	49,46 (03)
Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	47,58 (93)
Kurt Fr. Homme (29)	Fossum IF	47,06 (90)
Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	43,58 (96)
Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	43,20 (93)
Arne Sæther (31)	Heggedal IL	42,34 (94)
Harald Nesse (26)	Ringerike FIK	42,06 (90)
Odd Skuterud (32)	Oslo IL	38,40 (92)
Jostein Myrvang (46)	Larvik T & IF	37,63 (09)
Jan Sommerseth (35)	Moss IL	37,56 (95)
Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	37,30 (92)
Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	36,88 (95)
Nils O. Børstad (37)	Namsen FIF	36,47 (00)
Øivind Johansen (35)	Moss IL	34,86 (96)
Erik Gran (36)	Heggedal IL	34,79 (98)
Gunnar Værnes (35)	Oslo IL	34,68 (96)
Gunnar Hansen (38)	Tønsberg FIK	31,73 (01)
Thorleif Brathagen (44)	Heggedal FIK	30,51 (06)
Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	24,00 (06)

M 65 (1,0)

Stein Haugen (33)	OPIL	48,18 (98)	Rtang
Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	47,72 (05)	
Per Stavem (26)	Oslo IL	46,50 (95)	
Kurt Fr. Homme (29)	Fossum IF	46,40 (95)	
Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	46,24 (99)	
Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	42,96 (98)	
Bjørn Heggelund (38)	FIK Stein	41,60 (06)	
Arne Sæther (31)	Heggedal IL	41,46 (96)	
Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord T&IF	39,78 (01)	
Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	38,96 (93)	
Harald Nesse (26)	Ringerike FIK	38,62 (92)	
Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	37,34 (98)	
Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	36,95 (01)	
Håkon Tinholt (24)	Oslo IL	35,94 (90)	
Håvard Lund (24)	Ull/Kisa IL	35,10 (92)	
Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	35,02 (93)	
Gunnar Hansen (38)	Tønsberg FIK	34,62 (03)	
Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	34,37 (05)	
Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	33,96 (97)	
Jan Sommersteth (35)	Moss IL	33,54 (00)	
Kåre Sommersteth (35)	Moss IL	32,59 (02)	
Erik Gran (36)	Heggedal Vet.FIK	31,59 (01)	
Odd Skuterud (32)	Oslo IL	31,18 (99)	
Thorleif Brathagen (44)	Heggedal FIK	30,58 (09)	
Øivind Johansen (35)	Moss IL	30,22 (03)	
Per Gundersrud (23)	Oslo IL	29,78 (90)	
Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	28,24 (01)	
Einar Berg (23)	Oslo IL	23,74 (90)	

M 70 (1,0)

Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	42,62 (04)	
Stein Haugen (33)	OPIL	42,02 (03)	
Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	40,21 (03)	
Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord T&IF	39,45 (09)	
Per Stavem (26)	Oslo IL	39,44 (96)	
Kurt Fr. Homme (29)	Fossum IF	36,88 (99)	
Arne Sæther (31)	Heggedal FIK	36,49 (05)	
Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	36,38 (09)	

Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	36,03 (98)
Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	35,80 (06)
Erling Svennevik (18)	Oslo IL	35,42 (92)
Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	33,00 (96)
Håvard Lund (25)	Ull/Kisa IL	31,92 (95)
Øivind Johansen (35)	Moss IL	29,41 (05)
Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	29,10 (05)
Jan Sommerseth (35)	Moss IL	29,10 (05)
Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	28,98 (04)
Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	27,80 (03)
Per Gundersrud (23)	Oslo IL	27,26 (93)
Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	23,40 (07)
Alf Richard Bjerkke (21)	Ready	23,18 (91)
Leif Fon (30)	Tønsberg FIK	18,41 (01)

M 75 (1,0)

Erling Svennevik (18)	Oslo IL	37,42 (93) R
Per Stavem (26)	Fossum IF	33,92 (01)
Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	33,42 (09)
Arne Sæther (31)	Heggedal FIK	33,40 (06)
Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	32,12 (00)
Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	31,96 (05)
Håvard Lund (24)	Ull/Kisa IL	29,42 (99)
Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	27,90 (00)
Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	27,29 (07)
Carsten Merling (12)	Oslo IL	27,24 (90)
Einar Ladehaug (14)	IF Graabein	25,50 (91)
Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	24,76 (92)
Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	22,15 (09)
Odd Flateby (14)	Heggedal IL	19,92 (90)
Per Gundersrud (23)	Oslo IL	16,70 (98)

M 80 (1,0)

Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	28,12 (09)
Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	26,50 (94)
Carsten Merling (12)	Oslo IL	24,64 (92)
Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	23,85 (06)
Per Stavem (26)	Fossum IF	22,10 (06)
Håvard Lund (23)	Ull/Kisa IL	22,00 (04)

M 85 (1,0)

Erling Svennevik (18)	Oslo IL	26,18 (03)
Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	24,49 (99)
Carsten Merling (12)	Oslo IL	16,44 (97)

M 90 (1,0)

Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	19,71(04)
------------------------	---------	-----------

M 95 (1,0)

Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	13,29(08)
------------------------	---------	-----------



I denne øvelsen er det vist kasting av ypperste klasse – bare se:

- *i 5 av klassene for menn er bestenoteringene bedre enn mesterskapsrekordene: M 60, M 65, M 70, M 90 og M 95!*
- *- og i kl. M 85 er det bare 20 cm som skiller. Også i M 40, M 55 og M 75 er bestenoteringene bare hhv. 1,16, 0,54 og 0,86 m bak beste NM-resultater gjennom tidene*
- *Stein Haugen er det store navnet i diskos. Hans 54,20 m i 1995 var formidabelt – Stein var da 62 ½ år! Bestenotering i verden for 62-åringene hadde den gang amerikaneren Wendell Palmer med 54,44 m., satt året før.*
- *Bemerkelsesverdig er også de mange flotte duellene vi har sett gjennom årene: til tross for Steins glimrende resultater, var han ofte tett fulgt av ett år yngre Leif Gundersrud – ja, mange husker kanskje aller best Leif's "ville" diskoskast under én av duellene på grusbanen, da diskosen havnet ned på betongtribunen på Gjellum. Det var ikke mulig å måle kastet, men det ble gjettet på både 55 og 56 meter! I 1996 fikk han godkjent 52,46 m – da var også Leif rundet 62 år! (forts.)*

- *I 1995 opplevde vi også en annen duell som sitter i minnet: Per Stavem og Kurt Fredrik Hommes centimeterstrid i M 65, som Per (69 år gammel!) vant med 10 cm.: 46,50 mot 46,40 m. Hadde vi vært oppmerksomme den gangen, hadde Per's notering blitt "verdensrekord" for 69-åringer (Daniel Aldrich fra California/USA sto oppført med 45,90)*
- *Tarald Rui gjorde også en rekke sterke resultater på 90-tallet, men kom litt i skyggen av Stein og Leif. Senere markerte også Svein Hytten (6-7 år yngre enn Leif, Stein og Tarald) seg mer og mer, og i 2005 var han for eksempel bare 46 cm bak Steins 48,18 m i M 65 (tang. av norsk rek.). To år tidligere snuste han på 50-meteren i M 60!*
- *Vi må ikke glemme "ungdommen": det siste året har vi opplevd sterke diskosresultater av Iver Hytten (49,18 m i M 40) og Karl Jørgen Hoff (47,26 m i M 50 – han slettet med det Iver Holes solide "stevner rekord" fra 1995).*
- *De to eldste deltakerne i "Sølvkula"-sirkuset har også gjort toppresultater: først ute var Erling Svennevik med solid norsk rek. i M 75 (37,42 m i -93), mens eldstemann, Torgeir Brandvold, har gjort mange flotte diskosresultater i M 90 og M 95.*
- *I kvinneklassene er det ett resultat som skiller seg ut: Unni Sæthers 25,84 m i K 60, oppnådd helt tilbake i 1992, er tangering av Inger Austbøs m.rek. (2007), mens Inger selv kastet 25,81 m under "Sølvkula" i 2008! Øvelsen preges ellers av at få av de tidligere gode kvinnelige diskoskasterne har fortsatt som veteraner, eller de delta ikke så mye i kule, og derfor ikke finner "Sølvkula" attraktiv.*

Vi kan uansett konkludere med at diskoskonkurransene i "Sølvkula" har gitt oss mange store opplevelser!

Kule

Bane: Torpveien 34 - unntatt i 2001, da også kule ble avviklet på Gjellum

JENTER

J 16 (3,0)

Caroline Viksveen (71)	IF Torodd	10,66 (87)
------------------------	-----------	------------

KVINNER

K 45 (4,0)

Grete Bergland (40)	Solberg Spkl	7,94 (88)
Inger Austbø (47)	Oslo IL	7,85 (94)
Marianne Wiik (42)	IL Stein	5,21 (89)

K 50 (3,0)

Svanhild Temte (34)	Solberg Spkl	9,13 (88)
Inger Austbø (47)	Oslo IL	8,68 (97)
Berit Røger (34)	Holmen IF	8,46 (86)
Unni Sæther (32)	Fossum IF	7,98 (85)
Gerd Mjelde (33)	Bærums Skickl	7,94 (87)

K 55 (3,0)

Kirsten Løes Narum (38)	Oslo IL	9,02 (93)
Bodil Hestmann (28)	Fossum IF	8,31 (87)
Inger Austbø (47)	Kongsberg IF	8,12 (02)
Gerd Mjelde (33)	Bærums Spkl	7,99 (91)
Unni Sæther (32)	Oslo IL	6,81 (91)
Aase Kristiansen (31)	Heggedal IL	6,48 (89)
Marianne Wiik (42)	IL Stein	6,09 (97)

K60 (3,0)

Jorun Nygaard (29)	Oslo IL	7,53 (91)
Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	7,53 (92)

Unni Sæther (32)	Oslo IL	7,45 (92)
Gerd Mjelde (33)	Bærums Skikl	7,40 (95)
Inger Austbø (47)	Kongsberg IF	7,26 (08)
Brit Gran (36)	Heggedal Vet.FIK	6,72 (00)

K 65 (3,0)

Gerd Mjelde (33)	Bærums Skikl	7,65 (99)
Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	7,19 (95)
Brit Gran (36)	Heggedal FIK	6,75 (05)

K 70 (3,0)

Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	6,62 (01)
Brit Gran (36)	Heggedal FIK	6,24 (07)

K 75 (3,0)

Bodil Hestmann (28)	Oslo IL	6,23 (03)
---------------------	---------	-----------

G U T T E R

G 15 ÅR (4,0)

Åsmund Martinsen (72)	Rustad IL	12,40 (87)
Kjetil Snuggerud (72)	Tveita IL	11,64 (87)

M E N N

M 35 (7,26)

Johnny Børresen (58)	Minerva	15,48 (93)
Geir Sommerseth (61)	Moss IL	14,17 (97)
Vidar Rasmussen (67)	Asker Skikl	13,80 (03)
Ole Petter Lillehagen (61)	Asker Skikl	13,02 (99)
Iver Hytten (66)	Tønsberg FIK	12,90 (05)
Kjetil Heiland Sørensen(57)	Heggedal IL	12,46 (93)

M 40 (7,26)

Karl-Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	14,70 (00)
Torgeir Heiland Sørensen(49)	Heggedal IL	13,26 (93)
Geir Sommerseth (61)	Moss IL	12,17 (02)

Kjetil Heiland Sørensen (57)	Heggedal IL	11,98 (97)
Ole Petter Lillehagen (61)	Asker Skikl	11,13 (01)
Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	9,31(87)

M 45 (7,26)

Karl-Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	13,65 (05)
Torgeir Heiland Sørensen (49)	Heggedal IL	13,08 (94)
Nils O. Børstad (37)	Namsen FIF	12,59 (86)
Kjetil Heiland Sørensen (57)	Heggedal Vet.FIK	11,89 (03)
Geir Sommerseth (61)	Moss IL	10,79 (08)
Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	8,96 (91)

M 50 (5,5) – 1985-87

Nils O. Børstad (37)	Namsen FIF	14,48 (87)
Arne Sæther (31)	Heggedal IL	14,46 (85)
Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	14,29 (85)
Øivind Johansen (35)	Moss IL	13,42 (87)
Stein Haugen (33)	IL i BUL	12,98 (86)

M 50 (6,0) – fra 1988

Nils O. Børstad (37)	Namsen FIF	14,05 (89)
Erik Gran (36)	Fossum IF	13,73 (88)
Svein Bye (43)	Stavanger IF	13,60 (95)
Øivind Johansen (35)	Moss IL	12,95 (88)
Oddbjørn Uleberg (42)	Fredrikstad IF	12,95 (95)
Bjørn Heggelund (38)	IL Stein	12,87 (89)
Kjetil Heiland Sørensen (57)	Heggedal FIK	12,79 (07)
Jan Nystrøm (44)	Malvik IL	12,77 (97)
Torgeir Heiland Sørensen (49)	Heggedal Vet.	12,50 (01)
Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	12,18 (94)
Willy Hauge (46)	Minerva ISK	11,34 (96)
Jostein Myrvang (46)	Larvik T&IF	11,16 (98)
Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	8,91(97)

M 50 (7,26) – “ekstra”

Nils O. Børstad (37)	Namsen FIF	12,42 (88)
Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	12,21 (88)

M 55 (6,0) – fra 1988

Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	13,68 (89)
Nils O. Børstad (37)	Namsen FIF	13,47 (92)
Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	13,40 (97)
Oddbjørn Uleberg (42)	Fredrikstad IF	13,13 (97)
Arne Sæther (31)	Heggedal IL	12,93 (88)
Kåre Slåttun (42)	Gjerpen IL	12,90 (00)
Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	12,65 (08)
Stein Haugen (33)	IL i BUL	12,27 (90)
Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	12,19 (91)
Øivind Johansen (35)	Moss IL	12,09 (90)
Erik Gran (36)	Forsv.s Datatj	11,64 (95)
Bjørn Heggelund (38)	IL Stein	11,31 (97)
Kurt Fr. Homme (29)	Fossum IF	11,02 (88)
Torgeir Heiland Sørensen (49)	Heggedal FIK	10,68 (04)
Jostein Myrvang (46)	Larvik T & IF	10,08 (05)
Jan Sommerseth (35)	Moss IL	9,90 (93)
Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	9,50 (93)
Willy Hauge (46)	Minerva Idr sk	8,64 (01)
Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	8,46 (89)
Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	8,44 (03)

M 55 (5,5) - 1985-87

Arne Sæther (31)	Heggedal IL	13,99 (86)
Kurt Fr. Homme (29)	Fossum IF	11,51 (87)
Per Øye (30)	Spkl Vidar	10,21 (85)

M 60 (5,0) – fra 1988

Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	14,08 (96)
Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	13,77 (03)
Arne Sæther (31)	Heggedal IL	13,24 (92)
Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	12,96 (93)
Erik Gran (36)	Heggedal IL	12,89 (97)
Stein Haugen (33)	Oslo Politi	12,87 (93)
Nils O. Børstad (37)	Namsen FIF	12,34 (00)
Oddbjørn Uleberg (42)	Fredrikstad IF	12,01 (05)
Kurt Fr. Homme (29)	Fossum IF	12,00 (89)
Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	11,95 (96)

Øivind Johansen (35)	Moss IL	11,58 (95)
Odd Skuterud (32)	Oslo IL	10,44 (92)
Thorleif Brathagen (44)	Heggedal FIK	10,38 (08)
Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	10,13 (93)
Jan Sommerseth (35)	Moss IL	10,05 (95)
Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	9,88 (95)
Jostein Myrvang (46)	Larvik T & IF	9,26 (08)
Gunnar Hansen (38)	Tønsberg FIK	8,89 (01)
Willy Hauge (46)	Minerva Idr sk	8,73 (07)
Knut Alme (46)	Oslo Politis IL	8,70 (06)
Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	8,34 (92)

M 60 (4,0) – 1985-87

Håkon Tinholt (24)	Oslo-Ørn	13,68 (87)
Per Gundersrud (23)	Oslo IL	11,47 (85)
Einar Berg (23)	Oslo IL	10,58 (85)

M 65 (5,0) – fra 1988

Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	12,95 (99)
Arne Sæther (31)	Heggedal IL	12,83 (96)
Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	12,55 (05)
Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord T&IF	11,91 (02)
Odbjørn Uleberg (42)	Fredrikstad IF	11,85 (08)
Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	11,67 (98)
Per Stavem (26)	Oslo IL	11,64 (95)
Erik Gran (36)	Heggedal Vet.FIK	11,64 (01)
Nils Børstad (37)	Namsen FIF	11,48 (02)
Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	11,15 (99)
Kurt Fr. Homme (29)	Fossum IF	11,03 (95)
Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	10,59 (03)
Knut Henrik Skramstad (36)	Kongsberg IF	10,57 (05)
Øivind Johansen (35)	Moss IL	10,48 (03)
Bjørn Heggelund (38)	IL Stein	10,21 (06)
Jan Sommerseth (35)	Moss IL	9,75 (00)
Per Gundersrud (23)	Oslo IL	9,68 (89)
Håvard Lund (24)	Ull/Kisa IL	9,58 (92)
Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	9,39 (01)
Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	9,38 (98)

Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	9,32 (02)
Alf Rich. Bjercke (21)	Ready	9,12 (88)
Einar Berg (23)	Oslo IL	9,11 (88)
Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	9,05 (93)
Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	8,87 (93)
Gunnar Hansen (38)	Tønsberg FIK	8,54 (03)
Odd Skuterud (32)	Oslo IL	8,19 (99)
M 65 (4,0) – 1985-87		
Erling Svennevik (18)	Oslo IL	13,39 (85)
Eyvind Viken (18)	Oslo IL	9,51 (85)
M 70 (4,0)		
Per Stavem (26)	Oslo IL	13,22 (96) R
Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	13,07 (04)
Tarald Rui (33)	Lørenskog FIL	12,67 (03)
Erling Svennevik (18)	Oslo IL	12,52 (88)
Erik Gran (36)	Heggedal FIK	12,49 (06)
Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord T&IF	12,44 (06)
Kurt Fr. Homme (29)	Fossum IF	11,98 (99)
Stein Haugen (33)	Oslo Politis IL	11,05 (03)
Carsten Merling (12)	Oslo IL	10,69 (85)
Reidar Thomassen (36)	Oslo IL	10,57 (07)
Frantz Leonard-Nilsen(16)	Oslo IL	10,53 (87)
Kaare Meidell Sundal (13)	Oslo IL	10,22 (87)
Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	10,20 (85)
Håvard Lund (24)	Ull/Kisa IL	10,08 (94)
Øivind Johansen (35)	Moss IL	10,09 (06)
Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	9,82 (98)
Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	9,67 (96)
Kåre Sommerseth (35)	Moss IL	9,58 (05)
Ragnar Roel (14)	Oslo IL	9,41 (85)
Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	9,16 (07)
Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	8,79 (02)
Jan Sommerseth (35)	Moss IL	8,73 (07)
Per Gundersrud (23)	Oslo IL	8,57 (94)
Leif Fon (30)	Tønsberg FIK	8,20 (01)
Øystein Tullerud (32)	Oslo IL	7,95 (06)

Robert Hestmann (23)	Oslo IL	7,64 (96)
Alf Rich. Bjercke (21)	Ready	7,54 (91)
Per Øye (30)	Heggedal Vet FIK	3,85 (02)

M 75 (4,0)

Erling Svennevik (18)	Oslo IL	11,48 (94)
Per Stavem (26)	Fossum IF	10,99 (01)
Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	10,40 (05)
Odd Flateby (14)	Heggedal IL	10,12 (90)
Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	10,02 (90)
Arne Sæther (31)	Heggedal FIK	9,95 (07)
Robert Hestmann (23)	Oslo IL	9,82 (98)
Carsten Merling (12)	Oslo IL	9,72 (88)
Kaare Meidell Sundal (13)	Oslo IL	9,41 (91)
Håvard Lund (24)	Ull/Kisa IL	9,37 (99)
Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	9,29 (00)
Einar Ladehaug (14)	IF Graabein	9,04 (91)
Kristian Hegg (25)	Tønsberg FIK	7,96 (00)
Alf Buch (32)	Tønsberg FIK	7,51 (08)
Per Gundersrud (23)	Oslo IL	6,55 (98)

M 80 (4,0) – t.o.m. 2005

Erling Svennevik (18)	Oslo IL	9,50 (00)
Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	9,39 (93)
Carsten Merling (12)	Oslo IL	8,95 (92)
Håvard Lund (23)	Ull/Kisa IL	7,65(05)

M 80 (3,0) – f.o.m. 2006

Per Stavem (26)	Fossum IF	9,36 (06)
Arne Bjørn Lunder (25)	Oslo IL	8,16 (07)

M 85 (4,0) – t.o.m. 2005

Erling Svennevik (18)	Oslo IL	8,91 (03)
Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	8,25 (98)
Carsten Merling (12)	Oslo IL	6,30 (97)
Kaare Meidell Sundal (13)	Oslo IL	6,03 (98)

M85 (3,0) – f.o.m. 2006 Erling Svennevik (18)	Oslo IL	7,50 (06)
M 90 (4,0) – t.o.m. 2005 Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	6,95(04)
M 90 (3,0) – f.o.m. 2006 Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	6,58 (07)
M 95 (3,0) Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL	5,74 (08)

Den noe uvante plasseringen av kuleringen, med en hekk tett innpå, har nok påvirket enkelte av deltakerne. Men til tross for det: også i kule har det vært levert resultater av høy klasse:

- ***I to klasser er banerekordene i Torpveien bedre enn de norske mesterskapsrekordene: I M 35 har Johnny Børresen 15,48 m (hans egen m.rek. er 15,08 m), og i M 90 har Torgeir Brandvold hele 6,95 m med 4 kg's kule, mens hans m.rek. i M 90 er 6,86 m med 3 kg's!***
- ***I fem av de andre klassene er banerekordene bare få centimetre bak mesterskapsrek.: M 55 (-4), M 65 (-15), M 70 (- 4), M 75 (-9) og M 80 (-20). Imponerende!***
- ***Per Stavem er den eneste som har satt norsk rekord i kule (13,22 m i M 70 1996), men Leif Gundersrud var bare 4 cm fra sin egen rekord i M 55 da han støtte 13,68 m i 1987.***
- ***Blant kvinnene er det ett navn som skiller seg ut: Bodil Hestmann holder 4 banerekorder, den første var tangering av Jorunn Nygaards 7,53 m i K 60, senere har Bodil satt banerekorder i K 70, K 75 og K 80. En kjærkommen deltaker gjennom mange, mange år – også som ivrig fotograf og, ikke minst, som gledesspreder!***

Klubber som har vært representert i "Sølvkula"

Asker & Bærum FIK

Asker Skiklubb

Bærums Skiklubb

Forsvarets Tele- og

Datatjenestes IL

(bedrifts IL)

Fossum IF

Fredrikstad IF

Gjerpen IF

Heggedal IL

Heggedal Veteran FIK) navn-

Heggedal FIK) endr.

Holmen IF

IF Graabein (Sætre)

IF Minerva

IL Flint

IL i BUL

IL/FIK Stein (Hammerfest)

IL Tyrving

Kongsberg IF

Larvik Turn & IF

Lørenskog FIL

Malvik IL

IF Minerva

Minerva Idrettsskole

Moss IL

Namsens FIF

Oslo IL

Oslo Politis IL

Oslo-Ørn

Ready

Sandefjord T&IF

Solberg Sportsklubb

Sportskl. Vidar

Stabæk IF

Stavanger IF

Strømmen IF

Tønsberg FIK

Ull/Kisa IL

Ull.-Sorum FIK

I alt 37 klubber/klubbnavn



Litt småplukk *fra de åra som har gått:*

IMPONERENDE RESULTATER

- det er satt 5 norske rekorder - 1 i kule, 4 i diskos
- banerekordene/"stevnerekordene" er bedre enn de norske mesterskapsrekordene i disse øvelsene/klasse:

 - diskos K 60 (tang.)
 - kule M 35
 - kule M 85 (tang.)
 - diskos M 60
 - diskos M 65
 - diskos M 70
 - diskos M 85
 - diskos M 90

I ytterligere 5-6 klasser er mesterskapsrekordene bare få cm. bedre enn bane- eller "stevnerekordene"- dette gjelder bl.a. kule i M 55 (4 cm) og M 70 (4 cm).

FRIIDRETTSHISTORIE

- I 1998 deltok 5 tidligere norgesmestre/norgesrekordholdere i friidrett i "Sølvkula":
 - Stein Haugen 11 NM: 2 i kule, 7 i diskos, 2 i 5-kamp
8 rek.: 2 i kule, 6 i diskos
 - Per Stavem 3 NM: 2 i kule, 1 i lengde u.t.
1 rek.: i kule
 - Per Gundersrud 1 rek.: i 3000 m hinder
 - Kaare Meidell Sundal 1 NM: i slegge
 - Torgeir Brandvold 2 NM: 1 i 100 m, 1 i lengde
- til sammen har disse 17 NM-gull og 10 norgesrekorder

- likevel blir dette bare ”småtteri” i forhold til det 2 av damene kan vise til:
 - Unni Sæther 8 NM: 1 i hver av øvelsene 200 m, 80 m hekk, høyde, lengde, høyde u.t. – og 3 NM i 3-kamp
2 rek.: 1 i høyde, 1 i 5-kamp
 - Jorun Askersrud Tangen (Nygaard)
39 NM: 2 i 60 m, 2 i 100 m, 2 i 200 m, 2 i 400 m, 9 på 80 m H, 4 i lengde, 1 i kule, 8 i 3-kamp og 9 i 5-kamp!
19 rek.: 2 på 400 m, 10 i 80 m H, 1 i 3-kamp og 6 i 5-kamp.
- de to damene har altså tatt 47 NM-gull og satt 21 norgesrekorder; Jorun ble dessuten tildelt kongepokalen i 1951. Hvor mange stafettgull de to har (for hhv. Tyrving og BUL), har vi ikke oversikt over. Det er i alle fall mange.